



Mamma Maria

Choreographie Frank Trace

Beschreibung:	32 counts, 4 wall	Ultra Beginner	Motion: WCS	(bpm)
Musik:	Mamma Maria	by	Ricchi. Poveri	134
	Mamma Mia	by	ABBA	138
	High Lonesome Sound	by	Vince Gill	96
	Poker Face	by	Lady Gaga	119
	Natural Disaster	by	The Zac Brown Band	145

Walk fw diagonal (re) r-l-r, Kick, Walk bw diagonal l-r-l, Touch

- 1-2 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF Schritt diagonal rechts vorwärts (01:30)
- 3-4 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF Kick nach vorne
- 5-6 LF Schritt diagonal links rückwärts, RF Schritt diagonal links rückwärts
- 7-8 LF Schritt diagonal links rückwärts, RF-Ballen neben LF auftippen (12:00)

Walk fw diagonal (li) r-l-r, Kick, Walk bw diagonal l-r-l, Touch

- 1-2 RF Schritt diagonal links vorwärts, LF Schritt diagonal links vorwärts (10:30)
- 3-4 RF Schritt diagonal links vorwärts, LF Kick nach vorne
- 5-6 LF Schritt diagonal rechts rückwärts, RF Schritt diagonal rechts rückwärts
- 7-8 LF Schritt diagonal rechts rückwärts, RF-Ballen neben LF auftippen (12:00)

Step, Touch fw, Back, Touch bw (2x)

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF-Spitze vorne auftippen
- 3-4 LF Schritt rückwärts, RF-Spitze hinten auftippen
- 5-6 RF Schritt vorwärts, LF-Spitze vorne auftippen
- 7-8 LF Schritt rückwärts, RF-Spitze hinten auftippen

Grapevine re & Touch, Grapevine li ¼ Turn & Touch,

- 1-2 RF Schritt seitwärts, LF Schritt hinter RF
- 3-4 RF Schritt seitwärts, LF-Ballen neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt seitwärts, RF Schritt hinter LF
- 7-8 ¼ Drehung LI - LF Schritt vorwärts, RF-Ballen neben LF auftippen (09:00)

Have fun and dance!



www.bailando.at
sophia.bailanda@gmail.com
+43 677 61700228