

La Buena Vida! (aka Life)

Choreographie Forty Arroyo (10/2013)



Beschreibung: 32 counts, 2 wall Easy Motion:
Intermediate

Musik: **The Good Life** by Robin Thicke (bpm)
138
(69)

Intro: 16 counts
(14 sec; on vocals)

Tag/Restart: Ende der 1.Wand – auf 6:00 Uhr
& Restart

Sway-Sway, Triple Step (r+l)

1-2 (Gewicht am LF) Hüften nach RE und LI schwingen
3&4 RF Schritt seitwärts, LF zu RF, RF Schritt seitwärts
5-6 Hüften nach LI und RE schwingen
7&8 LF Schritt seitwärts, RF zu LF, LF Schritt seitwärts

Rock Step, Side Rock, Back Rock, Together (r+l) (Syncopierte Rock Steps)

1&2& RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF schließen
5&6& LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF schließen

Rocking Chair (Rock Step/Back Rock), Step 1/8 Turn, Step 1/8 Turn (2x) (syncopiert)

1&2& RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF
3& RF Schritt vorwärts, 1/8 Drehung LI auf beiden Ballen über die LI Schulter drehen,
Gewicht am Ende am LF
4& RF Schritt vorwärts, 1/8 Drehung LI auf beiden Ballen über die LI Schulter drehen,
Gewicht am Ende am LF [09:00]
5&6& RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF
7& RF Schritt vorwärts, 1/8 Drehung LI auf beiden Ballen über die LI Schulter drehen,
Gewicht am Ende am LF
8& RF Schritt vorwärts, 1/8 Drehung LI auf beiden Ballen über die LI Schulter drehen,
Gewicht am Ende am LF [06:00]

Cross Rock, Together, Cross Rock, Together (2x) (Syncopierte Cross Rocks)

1-2& RF Schritt (kreuzt-1/8 Drehung) vor LF, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF schließen
3-4& LF Schritt (kreuzt-1/8 Drehung) vor RF, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF schließen
5-6& RF Schritt (kreuzt-1/8 Drehung) vor LF, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF schließen
7-8& LF Schritt (kreuzt-1/8 Drehung) vor RF, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF schließen

Tag: Sway-Sway 2x

1-2 Hüften nach RE und LI schwingen
3-4 Hüften nach RE und LI schwingen

Have fun and dance!



www.bailando.at
sophia.bailando@gmail.com
+43 677 61700228