



El Mismo Sol

Choreographie Mathias Pflug

Beschreibung:	32 counts, 4 wall	High Beginner	Motion:	(bpm)
Musik:	El Mismo Sol	by	Alvaro Soler	116
Intro:	8 counts (8 sec; on vocals)			
Alternativ	Tequila Sunrise	by	Alan Jackson	110
Intro:	32 Counts (ca. 18sec)			
	This Little Light of Mine	by	Scooter Lee	121
Intro:	ca.7 Counts from Beats (ca. 30 sec)			

Side Rock, Crossing Triple, Back 1/8 Turn, Side 1/8 Turn, Step, Touch

1-2	RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF	
3&4	RF vor LF, LF Schritt seitwärts, RF vor LF	
5-6	1/8 Drehung RE - LF Schritt rückwärts, 1/8 Drehung RE - RF Schritt seitwärts	[3:00]
7-8	LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen	

Triple Step bw, Triple 1/2 Turn l, Rock Step, Triple 1/2 Turn r

1&2	RF Schritt rückwärts, LF zu RF, RF Schritt rückwärts	
3&4	1/4 Drehung LI-LF Schritt seitwärts, RF zu LF, 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts	[9:00]
5-6	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF	
7&8	1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung RE-RF Schritt vorwärts	[3:00]

Rock Step, Together, Heel, Together, Heel, Rock Step, 1/4 Turn r Side, Touch

1-2&	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF schließen	
3&4	RF-Ferse vorne auftippen, RF neben LF schließen, LF-Ferse vorne auftippen	
&	LF neben RF schließen	
Tag2	in der 3. Runde (9:00), dann RESTART	
5-6	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF	
7-8	1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts [6:00], LF neben RF auftippen	

1/4 Turn l Triple Step, Triple 1/2 Turn bw l, Coaster Step, Walk, Walk

1&2	1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts	[3:00]
3&4	1/4 Drehung LI-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung LI-RF Schritt rückwärts	[9:00]
5&6	LF Schritt rückwärts, RF neben LF schließen, LF Schritt vorwärts	
7-8	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts	

Tag/Brücke (nach Ende der 1.Runde [9:00] und 4. Runde [6:00])

Rock Step, Triple 1/2 Turn r, Rock Step, Triple 1/2 Turn l

1-2	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF	
3&4	1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung RE-RF Schritt vorwärts	
5-6	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF	
7&8	1/4 Drehung LI-LF Schritt seitwärts, RF zu LF, 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts	

Tag 2 (in der 3. Runde - siehe oben [9:00])

Rock Step, Back Rock (Rocking Chair)

1-2	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF	
3-4	RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF	



Have fun and dance!



www.bailando.at
sophia.bailando@gmail.com
+43 677 61700228