



Lonely Drum

Choreographie: Darren Mitchell (06/17)
Beschreibung: 32 counts, 4 wall Improver Motion:
Musik: **Lonely Drum** by Aaron Goodvin (bpm) 113
Intro: 40 cts; 21 sec.
Tag & Restart: Ende 3. Wand [03:00 Uhr] Tag dann Restart

Stomp, Bounce (3x), Toe-Heel-Stomp (2x)

1&2& RF vorne aufstampfen(1), RF-Ferse heben(&), RF-Ferse senken(2), RF-Ferse heben(&)
3&4 RF-Ferse senken(3), RF-Ferse heben(&), RF-Ferse senken(4) – Gewicht auf RF
5&6 LF-Spitze neben RF auftippen, LF-Ferse neben RF auftippen, LF vorne aufstampfen
7&8 RF-Spitze neben LF auftippen, RF-Ferse neben LF auftippen, RF vorne aufstampfen

Step-¼ Turn r, Crossing Triple, Side & Hip-Hip-Hip, Behind-Side-Cross

1-2 LF Schritt vorwärts, ¼ Drehung RE auf beiden Ballen über die RE Schulter drehen, Gewicht am Ende am RF [03:00]
3&4 LF vor RF, RF Schritt seitwärts, LF vor RF
5&6 RF Schritt seitwärts + Hüften RE-LI-RE schwingen
7&8 LF Schritt hinter RF, RF Schritt seitwärts, LF Schritt (kreuzt-1/8 Drehung) vor RF

Point, Together, Point, Together, Heel, Together, Heel, Together, Walk, Walk, Triple Step fw

1& RF-Spitze seitwärts auftippen, RF neben LF schließen,
2& LF-Spitze seitwärts auftippen, LF neben RF schließen
3& RF-Ferse vorne auftippen, RF neben LF schließen,
4& LF-Ferse vorne auftippen, LF neben RF schließen
5-6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
7&8 RF Schritt vorwärts, LF zu RF, RF Schritt vorwärts

Step-½ Turn r, Triple Step fw, Step, Drag, Step, Drag

1-2 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung RE auf beiden Ballen über die RE Schulter drehen, Gewicht am Ende am RF [09:00]
3&4 LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts
5-6 RF großer Schritt vorwärts, LF zu RF heranziehen
7-8 LF großer Schritt vorwärts, LF zu RF heranziehen

TAG (Ende 3. Wand [03:00 Uhr]):

Rock Step, Triple Step bw, Back Rock, Triple Step fw

1-2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt rückwärts, LF zu RF, RF Schritt rückwärts
5-6 LF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts
RESTART

Have fun and dance!



www.bailando.at
sophia.bailanda@gmail.com
+43 677 61700228