



# Lonely Drum

Choreographie: Darren Mitchell (06/17)  
Beschreibung: 32 counts, 4 wall Improver Motion: (bpm)  
Musik: **Lonely Drum** by Aaron Goodvin 113  
Intro: 40 cts; 21 sec.  
Tag & Restart: Ende 3. Wand [03:00 Uhr] Tag dann Restart

## **Stomp, Bounce (3x), Toe-Heel-Stomp (2x)**

1&2& RF vorne aufstampfen(1), RF-Ferse heben(&), RF-Ferse senken(2), RF-Ferse heben(&)  
3&4 RF-Ferse senken(3), RF-Ferse heben(&), RF-Ferse senken(4) – Gewicht auf RF  
5&6 LF-Spitze neben RF auftippen, LF-Ferse neben RF auftippen, LF vorne aufstampfen  
7&8 RF-Spitze neben LF auftippen, RF-Ferse neben LF auftippen, RF vorne aufstampfen

## **Step-¼ Turn r, Crossing Triple, Side & Hip-Hip-Hip, Behind-Side-Cross**

1-2 LF Schritt vorwärts, ¼ Drehung RE auf beiden Ballen über die RE Schulter drehen, Gewicht am Ende am RF [03:00]  
3&4 LF vor RF, RF Schritt seitwärts, LF vor RF  
5&6 RF Schritt seitwärts + Hüften RE-LI-RE schwingen  
7&8 LF Schritt hinter RF, RF Schritt seitwärts, LF Schritt (kreuzt-1/8 Drehung) vor RF

## **Point, Together, Point, Together, Heel, Together, Heel, Together, Walk, Walk, Triple Step fw**

1& RF-Spitze seitwärts auftippen, RF neben LF schließen,  
2& LF-Spitze seitwärts auftippen, LF neben RF schließen  
3& RF-Ferse vorne auftippen, RF neben LF schließen,  
4& LF-Ferse vorne auftippen, LF neben RF schließen  
5-6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
7&8 RF Schritt vorwärts, LF zu RF, RF Schritt vorwärts

## **Step-½ Turn r, Triple Step fw, Step, Drag, Step, Drag**

1-2 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung RE auf beiden Ballen über die RE Schulter drehen, Gewicht am Ende am RF [09:00]  
3&4 LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts  
5-6 RF großer Schritt vorwärts, LF zu RF heranziehen  
7-8 LF großer Schritt vorwärts, LF zu RF heranziehen

### **TAG (Ende 3. Wand [03:00 Uhr]):**

*Rock Step, Triple Step bw, Back Rock, Triple Step fw*

1-2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF Schritt rückwärts, LF zu RF, RF Schritt rückwärts  
5-6 LF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts  
RESTART

Have fun and dance!



[www.bailando.at](http://www.bailando.at)  
[sophia.bailanda@gmail.com](mailto:sophia.bailanda@gmail.com)  
+43 677 61700228