



My Pretty Belinda

Choreographie

Vikki Moris

(Feb 2011)

Beschreibung:	32 counts, 2 wall	Beginner		(bpm)
Musik:	Pretty Belinda	by	Dr. Victor & The Rasta Rebels	140
alternativ;	Let Your Love Flow	by	Bellamy Brothers	105
	Ein Bett im Kornfeld	by	Jürgen Drews	113
	The Shoop Shoop Song	by	Vonda Shepard	115

Cross Rock, Triple Step r, Cross Rock, Triple Step l

- 1-2 RF Schritt vor LF, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt seitwärts, LF zu RF, RF Schritt seitwärts
- 5-6 LF Schritt vor RF; Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt seitwärts, RF zu LF, LF Schritt seitwärts

Weave, Rocking Chair (Rock Step/Back Rock)

- 1-4 RF Schritt vor LF, LF Schritt links, RF Schritt hinter LF, LF Schritt links
- 5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vor auf LF

Step ¼ Turn li 2x, Jazz Box - Step

- 1-2 RF Schritt vor, ¼ Drehung LI auf beiden Ballen
Gewicht am Ende links [09:00] Hüfte mitschwingen
- 3-4 RF Schritt vor, ¼ Drehung LI auf beiden Ballen
Gewicht am Ende links [06:00] Hüfte mitschwingen
- 5-6 RF Schritt vor LF, LF Schritt nach hinten
- 7-8 RF Schritt rechts, LF Schritt nach vorne

2 x Step, Lock, Locking Triple Step (r + l)

- 1-2 RF Schritt diagonal re vor, LF an RF heransetzen (Lock/Knie)
- 3&4 RF Schritt diagonal re vor, LF an RF heransetzen (Lock/Knie), RF Schritt diagonal re vor
- 5-6 LF Schritt diagonal li vor, RF an LF heransetzen (Lock/Knie)
- 7&8 LF Schritt diagonal li vor, RF an LF heransetzen (Lock/Knie), LF Schritt diagonal li vor

Have fun and dance!



www.bailando.at
sophia.bailanda@gmail.com
+43 677 61700228